

上海市浦东新区卫生健康委员会

浦卫中医〔2025〕3号

关于下发《浦东新区中医适宜技术目录（第二批）》的通知

各有关单位：

为充分发挥中医药特色优势、进一步推广中医适宜技术，我委启动了第二批“浦东新区中医适宜技术目录”制定工作，经基层单位申报、专家遴选，最终确定12个中医适宜技术项目入选。

现将《浦东新区中医适宜技术目录（第二批）》（见附件）下发。请项目持有人进一步优化技术操作流程，制作培训课件；入选项目所在单位需对项目持有人的培训推广工作给予时间保障；浦东新区中医药适宜技术推广中心需统筹做好培训推广工作。

特此通知。

附件：浦东新区中医适宜技术（第二批）目录

上海市浦东新区卫生健康委员会

2025年1月21日

（此件公开发布）

附件

浦东新区中医适宜技术（第二批）目录

序号	项目名称	单位	项目负责人
1	中医益智操防治轻度认知功能障碍	浦东新区精神卫生中心	高利民
2	温通推技术防治项痹病	浦东新区光明中医医院	唐颖
3	隔姜罐灸联合静蹲训练治疗缓解期寒湿痹阻型膝关节炎	金杨社区卫生服务中心	陈洁
4	中药脐灸贴敷疗法治疗患者中风后失眠	上海市浦东医院	孟祥红
5	手三针配合局部活动治疗漏肩风	上钢社区卫生服务中心	郭保凤
6	小儿增高调养技术应用推广	浦东新区光明中医医院	葛谈
7	药泥灸联合红外线治疗虚寒性咳嗽	上海市第七人民医院	黄黎静
8	隔药灸治疗腹泻型肠易激综合征	上海市第七人民医院	施茵
9	温针灸联合梅花针叩刺放血拔罐法治疗急性期肩周炎	南汇新城镇社区卫生服务中心	赵海深
10	刃针“膝五针”治疗膝关节炎	浦东新区人民医院	王林
11	六步针刀法治疗网球肘	浦东新区光明中医医院	陈波
12	募穴配下合穴治疗中心型肥胖症	上海市东方医院	程玲