

# 上海市浦东新区教育局文件

浦教德〔2024〕15号

---

## 关于举办 2024 年浦东新区学校体育“一条龙”布局 武术项目联动展示活动的通知

浦东新区青少年活动中心、高中(职业)与终身教育指导中心、初中教育指导中心、小学教育指导中心，各中小学校：

根据《中共中央办公厅国务院办公厅关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》《上海市促进中小学校体育工作高质量发展 进一步提升学生体质健康水平行动方案》等文件精神，为进一步提高浦东新区校园武术项目高质量发展，加大青少年武术后备人才培养力度，推动浦东新区武术项目整体水平提升，浦东新区教育局举办 2024 年浦东新区学校体育“一条龙”布局武术项目联动展示活动。现将有关事项通知如下。

### 一、组织机构

主办单位：浦东新区教育局

上海武术院（上海市健身气功管理中心）

承办单位：浦东新区青少年活动中心

## 二、活动时间

2024年5月-10月。

## 三、活动内容

### （一）武术交流赛

#### 1. 个人赛

个人项目以徒手、器械等武术套路进行比赛。

#### 2. 团体赛

团体项目以徒手、器械等武术套路进行比赛。

#### 3. 展示、交流赛

个人赛项目前八名的选手晋级总决赛进行展示交流。

### （二）校际联动训练

开展各校间的联动训练交流。

### （三）论文、案例征稿

关于校园武术训练、教学、比赛相关论文和案例征稿。

### （四）征文征稿

关于“我和武术的故事”主题征文。

### （五）交流成果展示活动

进行成果展示活动，包括报告讲座，论文、案例征文颁奖，武术交流展示、赛事颁奖等。

## 四、参加对象

浦东新区各中小学校（其中武术传统学校、武术“一条龙”项目学校、全国武术进校园试点学校须参加）。

## 五、联系方式

请各校相关负责人扫以下二维码入群，进行工作联系。

群聊：浦东武术一条龙展示工作



该二维码7天内(5月31日前)有效，重新进入将更新

联系人：浦东新区青少年活动中心王老师，联系电话：  
58833532。

特此通知。

- 附件：1. 2024年浦东新区学校体育“一条龙”布局武术项目  
联动展示武术交流赛竞赛规程
2. 2024年浦东新区学校体育“一条龙”布局武术项目  
联动展示校际联动训练方案
3. 2024年浦东新区学校体育“一条龙”布局武术项目  
联动展示科研论文、案例、征文征集活动方案

上海市浦东新区教育局

2024年5月22日

## 附件 1

# 2024 年浦东新区学校体育“一条龙”布局 武术项目联动展示武术交流赛竞赛规程

## 一、组织机构

主办单位：浦东新区教育局

上海武术院（上海市健身气功管理中心）

承办单位：浦东新区青少年活动中心

## 二、比赛时间

### （一）比赛日期

小学组 2024 年 6 月 22 日

中学组 2024 年 6 月 23 日

### （二）报名时间

2024 年 5 月 22 日至 2024 年 6 月 7 日

### （三）领队会议时间

2024 年 6 月 13 日

## 三、比赛地点

上海市新川中学（妙川路 981 号）

## 四、设组年限与比赛项目

### （一）设组

1. 小学男、女乙组（一、二、三年级）

2. 小学男、女甲组（四、五年级）
3. 初中男、女乙组（六、七年级）
4. 初中男、女甲组（八、九年级）
5. 高中男、女组

## **（二）年龄年限**

1. 小学乙组（男、女）

2014年9月1日至2017年8月31日

2. 小学甲组（男、女）

2012年9月1日至2014年8月31日

3. 初中乙组（男、女）

2010年9月1日至2012年8月31日

4. 初中甲组（男、女）

2008年9月1日至2010年8月31日

5. 高中组（男、女）

2005年9月1日至2008年8月31日

## **（三）项目组别与小项**

1. 小学甲、乙组（男、女）

### **（1）拳术**

少年规定拳、华拳（上海市新编第一套）、三路长拳(任选一项)

### **（2）短器械**

初级刀术、初级剑术(任选一项)

### (3) 长器械

初级棍术、初级枪术(任选一项)

### (4) 集体武术表演

器械、徒手、自创武术表演

### (5) 《动感武术》(不分甲乙组)

### (6) 武术拳操(不分甲乙组)

《雏鹰展翅》

## 2. 初中甲、乙组(男、女)

### (1) 拳术

长拳、南拳(第一套国际竞赛套路)、24式太极拳(任选一项)

### (2) 短器械

刀术、剑术(第一套国际竞赛套路)、32式太极剑(任选一项)

### (3) 长器械

棍术、枪术(第一套国际竞赛套路)(任选一项)

### (4) 集体武术表演

器械、徒手、自创武术表演

### (5) 武术拳操

《英雄少年》

## 3. 高中男、女组

### (1) 自选拳术

长拳、南拳、42式太极拳(任选一项);

### (2) 自选短器械

刀、剑、南刀（女）42式太极剑(任选一项)；

### **(3) 自选长器械**

枪术、棍术、南棍（男）(任选一项)；

### **(4) 集体武术表演**

器械、徒手、自创武术表演

### **(5) 武术拳操**

《功夫青春》

## **五、报名方式**

（一）参加者应遵守本次交流赛的有关规定，经医务部门检查身体健康并自认适宜参加比赛，须是已在上海市中小学生学籍管理系统(数据信息库)注册的浦东新区在籍在校中小学生。

（二）各校登录浦东新区教育局德育大数据平台，使用体育账号进行网上报名（网址：<http://10.66.108.163/phyEdu>）。

（三）请各校于2024年6月7日前完成报名，报名成功后请添加联系人微信(微信号 wqg725)进群(只接受学校带队老师)。

## **六、竞赛办法**

（一）比赛采用国家体育总局最新审定的《武术竞赛规则》及有关补充规定。

（二）每校限报一支队伍。每队限报领队1名，教练员1名，各组别个人项目限报男、女运动员各4名，每项每个参赛单位限报2人，每人至多兼报3项，每个类别限报1项（不包含集体项目）。各组别学生不得跨组别参加同一类比赛。

(三) 武术拳操 36 名运动员 (男、女各 18 名), 动感武术运动员 24 名 (男、女各 12 人)。集体项目不在参赛人员限制之内。

(四) 某组别、某一项目报名运动员不足 3 人 (队) 的项目, 将与该类其他项目进行合并, 如仍不符合参赛人数要求, 则取消该项比赛。

(五) 集体武术表演项目: 各参赛队可根据学校武术特色, 自行编排演练套路, 须配乐, 时间: 3-5 分钟。

## **七、录取名次**

(一) 各组别、各单项均取前 8 名。不足 8 人 (队) 的减一录取, 并发给奖状, 以资鼓励 (德育大平台报名系统自行下载)。

(二) 各组别、各单项前 8 名的队伍参加本次武术交流总决赛。

## **八、申诉办法**

凡对比赛中发生争议提起申诉的参赛单位, 须以书面形式经领队签名并盖单位公章, 在当天比赛结束前向赛事仲裁委员会提交相应证明材料, 过时不再受理。

## **九、注意事项**

本次比赛不收取参赛单位任何比赛费用。各参赛单位产生的车辆、服装、餐饮等相关费用由各参赛单位自行解决。

未尽事宜, 另行通知。

## 附件 2

# 2024 年浦东新区学校体育“一条龙”布局 武术项目联动展示校际联动训练方案

## 一、组织机构

主办单位：浦东新区教育局

上海武术院（上海市健身气功管理中心）

承办单位：浦东新区青少年活动中心

## 二、活动时间

2024 年 6 月 28 日、29 日

## 三、活动地点

上海市新川中学（妙川路 981 号）

## 四、参加对象及组别

### （一）参加对象

参加浦东新区“一条龙”武术项目布局学校交流赛学校，各单项比赛获前三名队员（团体成绩不作考虑）。

### （二）组别

1. 高中男、女组
2. 初中男、女甲组（八、九年级）
3. 初中男、女乙组（六、七年级）
4. 小学男、女甲组（四、五年级）

5. 小学男、女乙组（一、二、三年级）

## **五、参加办法**

根据比赛成绩自动录取，具体名单另行通知。

## **六、活动内容**

武术专项系统培训、素质拓展等。

## **七、装备要求**

武术服、器材自备。

## 附件 3

# 2024 年浦东新区学校体育“一条龙”布局武术项目 联动展示科研论文、案例、征文征集活动方案

## 一、活动目的

科研活动，旨在收集和推广先进的武术教学理念、科学的训练方法和丰富实践经验的论文及案例，加强教师之间的学术交流，提高武术教学的科学性和实效性。

征文活动，旨在通过个人视角叙述与武术相关的经历和感悟，分享学习武术的点滴成长和变化，促进学生对武术文化的理解和认同，激发广大学生参与武术运动的热情。

## 二、参加对象

科研活动面向浦东新区中小学在职在编从事武术教学和研究的教师、教练员以及相关教育科研人员。

征文活动面向浦东新区所有中小学校在校教师、学生，鼓励每一位对武术有兴趣的师生积极参加。

## 三、活动内容

### （一）科研活动

1. 武术教学方法与实践：包括传统与现代武术教学相结合的创新做法、特色武术课堂的组织与管理等。

2. 武术训练理论与应用：涉及武术运动员的选材、训练计划

制定、运动损伤预防与康复等。

3. 武术比赛策略与心理调适：探讨比赛中的战术运用、选手心理状态调控等方面的研究。

4. 武术文化传承与发展：研究如何在学校教育中更好地传承武术文化，提升学生的民族文化认同感。

5. 武术与学生身心发展：分析武术对学生体质健康、个性发展和社会适应能力的影响。

6. 其他与校园武术相关的科研论文或案例。

## **（二）征文活动**

1. 个人与武术的初次邂逅及第一印象。

2. 在学习和练习武术过程中的经历、挑战和突破。

3. 武术给自己带来的身心变化和影响。

4. 参与武术活动或比赛的难忘经历。

5. 与武术相关的人物故事，如师傅、同伴之间的互动。

6. 对未来与武术相伴的生活的展望。

## **四、撰写要求**

### **（一）科研论文、案例**

1. 论文应为未曾发表的原创作品，主题鲜明、观点明确、论据充分、论证严谨。

2. 案例需反映实际教学或训练情况，具有一定的代表性和创新性。

3. 论文篇幅以 3000-5000 字左右为宜，案例篇幅以 1500 字

左右为宜。

4. 论文须包括题目、摘要、关键词、正文、参考文献。案例须包括题目、案例背景、案例描述、案例分析。

5. 文稿用 Word 录入排版，A4 版面，1.5 倍行距，页边距、页眉页脚取默认值。题目黑体三号字、一级标题黑体四号字、二级标题黑体小四号字、正文宋体小四号字。

6. 提交时间截至 2024 年 8 月 30 日。

## **(二) 征文**

1. 文章应围绕“我和武术的故事”这一主题展开，内容真实、感情真挚。

2. 文章字数不限，可配以相关图片或插图。

3. 语言流畅，条理清晰，具有一定的文学性和可读性。

4. 提交时间截至 2024 年 8 月 30 日。

## **五、评审及奖励**

### **(一) 科研论文、案例**

组织专家评审，根据论文和案例的学术价值和应用效果，评出一、二、三等奖和优秀奖若干名，并颁发证书。

### **(二) 征文**

组织专家评审，主要考量原创性、内容的丰富性、表达的清晰度和感染力。设一、二、三等奖及优秀奖若干名，并颁发荣誉证书。

## **六、投稿方式**

请各校积极组织有关人员参与，以学校为单位汇总收集后，通过电子邮件形式发至邮箱 pdygty@163.com。科研论文、案例投稿邮件主题注明“学校名+作者姓名+论文题目”；征文投稿邮件主题注明“学校名+作者姓名+我和武术的故事”；请注明投稿人身份信息和联系方式。

---

上海市浦东新区教育局党政办公室

2024年5月24日印发

(共印10份)